

# Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 45 du lundi 8 novembre au vendredi 12 novembre 2021

| LUNDI                                                                                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI                                                                                                                                                                                          | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Betterave à la vinaigrette  |  Carottes râpées Florida<br><small>(carottes, ananas, raisins secs, vgtte)</small>                                           |  Salade d'endive, pomme et noix                                                                                 |                                                                                     |  Œuf dur mayonnaise |
|  Blanquette de dinde                                                                                          |  Filet de poisson sauce façon beurre blanc  |  Rôti de porc à la moutarde  |  | Tortelloni provençale<br><small>Pâtes, ricotta, épinard</small>                                        |
| Petits pois extra fin                                                                                                                                                                          | Riz créole                                                                                                                   |  Pommes sautées               |                                                                                     | -                                                                                                      |
| Fromage blanc aromatisé                                                                                                                                                                        | Brie (à la coupe)                                                                                                                                                                                             | Emmental (prédé coupé)                                                                                                                                                                            |                                                                                     | Yaourt sucré                                                                                           |
| Fruit de saison                                                                                                                                                                                | Compote pomme banane                                                                                                                                                                                          | Crème pistache                                                                                                                                                                                    |                                                                                     | Fruit de saison                                                                                        |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 46 du lundi 15 novembre au vendredi 19 novembre 2021

| LUNDI                                                                          | MARDI                                        | MERCREDI                    | MENU MEXICAIN                                                            | VENDREDI                   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Salade Auvergnate<br>Lentilles, lardons, oignon, maïs, carotte, vtgte          | Céleri rémoulade<br>                         | Carottes râpées vinaigrette | Salade Mexicaine<br>(haricots rouges, maïs, tomate, poivrons)            | Crêpe jambon fromage       |
| Sauté de porc sauce forestière<br>Oignons, champignons, fond, roux, ass, crème | Hachis томатé végétarien<br>NOUVELLE RECETTE | Omelette au fromage         | Fricassé de poulet sauce au curry<br>Curry, fond, oignons, roux, ass<br> | Poisson pané               |
| Ratatouille                                                                    | -                                            | Semoule à la tomate<br>     | Légumes à la Mexicaine<br>EN COURS D'ELABORATION PAR NOS CHEFS           | Haricots verts à l'ail<br> |
| Petit suisse aromatisé                                                         | Camembert (à la coupe)                       | Petit suisse sucré          | Liégeois vanille                                                         | Yaourt aromatisé           |
| Fruit de saison                                                                | Crème au chocolat                            | Purée de fruits             | <br>Gâteau à l'ananas                                                    | Fruit de saison            |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



## Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 47 du lundi 22 novembre au vendredi 26 novembre 2021

| LUNDI                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                                                         | VENDREDI                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Macédoine de légumes                                                                                                                                                                 |  Salade de pommes de terre<br><small>P. de terre, persil, vgtte, mayonnaise</small>                  |  Chou rouge   |  Velouté de légumes à la vache qui rit  |  Betterave à la crème                |
|  Manchons Tex Mex                                                                                   | Nuggets de blé                                                                                                                                                                        | Croque - Monsieur                                                                               |  Aiguillette de poulet à la diable<br><small>Moutarde, poivre, échalotes, vin blanc, fond, roux, ass</small>               |  Filet de poisson meunière au citron |
|   Pommes rissolées |   Carottes au cumin |  Salade verte |  Gratin de chou-fleur<br><small>Chou-fleur, pommes de terre, béchamel</small>                                              |  Coquille                            |
| Brie (à la coupe)                                                                                                                                                                    | Petit suisse sucré                                                                                                                                                                    | Yaourt pulvé                                                                                    | Coulommiers (à la coupe)                                                                                                                                                                                      | Bûchette de chèvre (à la coupe)                                                                                         |
| Mousse citron                                                                                                                                                                        | Fruit de saison                                                                                                                                                                       | Pomme au four                                                                                   | Flan pâtissier                                                                                                                                                                                                | Fruit de saison                                                                                                         |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 48 du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre 2021

| LUNDI                                                                            | MARDI                                      | MERCREDI                                                                                          | JEUDI                                                                                                                    | VENDREDI                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Crêpe au fromage                                                                 | Carottes râpées vinaigrette                | <b>Salade Windsor</b><br><small>(céleri rave, blanc de volaille, champignons, mayonnaise)</small> | Salade coleslaw<br><small>(Chou blanc et carottes)</small>                                                               | Salade de pâtes bio au thon                 |
| Pot au feu<br><small>Viande de bœuf, carottes, poireaux, pommes de terre</small> | Filet de poisson sauce crème poivron rouge | Jambon grill sauce tomate                                                                         | Chili sin carne<br><small>Haricot rouge, riz, tomate, maïs, poivrons, oignon, ail, cumin, coriandre, piment fort</small> | Escalope viennoise                          |
| -                                                                                | Pommes vapeur                              | Polenta                                                                                           | -                                                                                                                        | <b>Epinard à la crème + pommes de terre</b> |
| Yaourt brassé                                                                    | Coulommiers (à la coupe)                   | Rondelé                                                                                           | Yaourt aromatisé                                                                                                         | Petit Picon                                 |
| Fruit de saison                                                                  | Flan vanille                               | Fruit de saison                                                                                   | Poire au sirop                                                                                                           | Brownies                                    |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 49 du lundi 6 décembre au vendredi 10 décembre 2021

| LUNDI                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                                                                          | JEUDI                                                                                                                                                                                    | VENDREDI                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Taboulé                                                                                                   |  Salade Gauloise<br><small>P. de terre, poulet, chou-fleur, lard fumé, mayonnaise</small>                                                                            |  Céleri râpé sauce fromage blanc                                                                               |  Carottes râpées vinaigrette                                                                          | Pâté de campagne                                                                                                                                                                                            |
| Chipolatas                                                                                                |  Filet de poulet sauce normande<br><br><small>Champignons, crème, roux, ass</small> |  Pâtes bio à la carbonara<br> | Palet maraicher<br><small>maïs, carottes, petits pois, oignons, poivrons, pommes de terre, froment, farine, œuf, fromage</small>                                                         |  Filet de poisson sauce à l'aneth<br> |
| Lentilles                                                                                                 | Légumes à la Bretonne<br><small>(Chou fleur, haricot vert, carotte, pdt)</small>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                   |  Purée de potiron  |  Riz d'or                                                                                                                |
| Ail et fines herbes                                                                                       | Pont l'Evêque (à la coupe)                                                                                                                                                                                                                            | Petit suisse aux fruits                                                                                                                                                                           | Emmental (prédé coupé)                                                                                                                                                                   | Yaourt sucré                                                                                                                                                                                                |
|  <u>Compote maison</u> | Fruit de saison                                                                                                                                                                                                                                       | Compote pomme fraise                                                                                                                                                                              | Mosaïque de fruits                                                                                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                                                                                                                             |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique

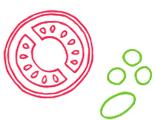


Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



# Restaurant scolaire - JANS (OGEC Saint Michel)



Semaine 50 du lundi 13 décembre au vendredi 17 décembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

|                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Haricots verts vinaigrette  |  Chou blanc rémoulade                                  |  Terrine forestière     |  Terrine de saumon fromage blanc acidulé  |  Betterave sauce ciboulette  |
|  Bœuf bourguignon                                                                                             |  Poisson pané                                                                                                                           |  Sauté de poulet sauce marron                                                                             |  Filet de volaille aux aïelles            |  Tartiflette végétarienne*<br>NOUVELLE RECETTE                                                                  |
|  Ebly                                                                                                         |  Fondue de poireaux à la crème et pommes de terre bio  | Rosties                | Pommes pins                               | -                                                                                                                                                                                                  |
| Petit suisse sucré                                                                                                                                                                             | Emmental (prédécoupé)                                                                                                                                                                                                    | Camembert (à la coupe)                                                                                                                                                                      | Clémentine                                                                                                                 | Yaourt aux fruits                                                                                                                                                                                  |
| Fruit de saison                                                                                                                                                                                | Semoule au lait                                                                                                                                                                                                          |  Tarte au chocolat  | Pâtisserie au chocolat de Noël                                                                                             | Compote pomme coing                                                                                                                                                                                |



Label Rouge



Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc Cœur



MSC : pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.